



# PHYTOLIS

La qualité pour vos patients

## Programme de formations Second semestre 2016

Retrouvez plus de détails sur le contenu de nos formations sur l'espace professionnel Phytolis : [pro.phytolis.ch](http://pro.phytolis.ch)

**Jeudi 29 Septembre - Lausanne**

### Perfectionnement à la micronutrition : Prise en charge des maux courants en consultation de micronutrition

<b>Objectifs :</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Se perfectionner à l'interprétation des questionnaires de dépistage (DDM DNS QVD)</li><li>2. Se perfectionner au raisonnement micronutritionnel au travers de cas pratiques courants en consultation</li></ol>
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rappel sur les bases de la micronutrition et de l'interprétation des questionnaires de Dépistage des Déficits Micronutritionnels (DDM) et de Dopamine Noradrénaline Sérotonine (DNS)</li><li>• Présentation de cas cliniques courants en consultation</li></ul>
<b>Horaires :</b>	13h30 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Aquatis Hôtel, Lausanne
<b>Tarif :</b>	CHF 55.-
<b>Public :</b>	Professionnels de santé et médecins
<b>Orateur :</b>	Dr. Pierre Hourst Spécialiste en homéopathie, acupuncture et micronutrition, le Dr. Pierre Hourst exerce aussi comme enseignant à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

## Les troubles du rythme biologique et les troubles de l'adaptation

### Conférence ½ journée matin : La dépression saisonnière

<b>Objectifs :</b>	Savoir dépister et prendre en charge la dépression saisonnière : luminothérapie, phytothérapie, micronutrition, chronobiologie de la nutrition.
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La physiopathologie des rythmes biologiques et de la mélatonine</li><li>• Diagnostiquer un trouble de rythme biologique et une dépression saisonnière</li><li>• Les protocoles de luminothérapie, de micronutrition et de phytothérapie</li><li>• Etudes de 2 cas cliniques</li></ul>
<b>Horaires :</b>	9h00 à 12h30
<b>Lieu :</b>	Hôtel Best Western, Chavannes-de-Bogis
<b>Tarif :</b>	CHF 55.-
<b>Public :</b>	Professionnels de santé, médecins et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. Aline Corcelle Médecin et nutritionniste, le Dr. Aline Corcelle est également enseignante à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

### Conférence ½ journée après-midi : « Nouvelles approches dans le traitement des troubles des rythmes biologiques, du sommeil et de l'humeur. »

<b>Objectifs :</b>	Découvrez de nouvelles approches dans le traitement des troubles des rythmes biologiques, du sommeil et de l'humeur.
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les bases de la chronobiologie et de la régulation veille-sommeil</li><li>• Rythmes et troubles du sommeil dans la dépression et d'autres troubles psychiatriques et neurologiques</li><li>• Questionnaires d'auto-évaluation pour aider au diagnostic</li><li>• La lumière comme un traitement pour l'humeur et les troubles du sommeil</li><li>• Conseils pratiques pour la luminothérapie</li><li>• Thérapie par l'obscurité et la mélatonine</li><li>• Les ions négatifs comme antidépresseur</li><li>• La privation de sommeil pour le traitement rapide de la dépression</li><li>• Informations sur le Web à propos de la luminothérapie</li></ul>
<b>Horaires :</b>	14h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel Best Western, Chavannes-de-Bogis
<b>Tarif :</b>	CHF 55.-
<b>Public :</b>	Professionnels de santé, médecins et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. et Pr. Anna Wirz-Justice Référence dans le domaine des troubles circadiens et saisonniers chez l'Homme, le Dr. et Pr. Anna Wirz-Justice pratique aujourd'hui dans le centre de Chronobiology, à l'hôpital psychiatrique de l'université de Bâle.

**Jeudi 13 octobre - Martigny**

## **Initiation à la micronutrition : Des outils pour la consultation en micronutrition**

<b>Objectifs :</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Faire progresser un prescripteur débutant, motivé et intéressé par le raisonnement micronutritionnel.</li><li>2. Faire progresser un prescripteur formé (ayant des difficultés pour passer à la pratique).</li></ol>
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le maillon faible « Interface digestive » L'écosystème digestif en pratique / La gamme Lactibiane</li><li>• Le maillon faible « Communication cellulaire » La membrane et l'équilibre acido-basique / La gamme Omegabiane</li><li>• Le maillon faible « Cerveau » Les neurotransmetteurs en pratique / Ceroline, Formag, Oligobiane FeCu</li><li>• Le maillon faible « Protection cellulaire » La défense antiradicalaire, les protéines de stress en pratique / L'Oxybiane Cell Pro, le Proteochoc</li></ul>
<b>Horaires :</b>	9h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Ecole Hôtel du Valais, Rue Marconi 19 - 1920 Martigny
<b>Tarif :</b>	CHF 135.- (repas inclus)
<b>Public :</b>	Professionnels de santé et médecins
<b>Orateur :</b>	Dr. Pierre Hourst Spécialiste en homéopathie, acupuncture et micronutrition, le Dr. Pierre Hourst exerce aussi comme enseignant à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

**Jeudi 3 Novembre - Morges**

## **Médecine Vétérinaire : De nouvelles solutions pour soigner les petits animaux de compagnie**

<b>Objectifs :</b>	Donner un aperçu de différentes approches autres qu'allopathiques pour soigner nos animaux domestiques (chiens et chats) en particulier phytothérapique et micronutritionnelle.
<b>Programme :</b>	Comment prévenir certaines pathologies chroniques métaboliques ou articulaires. Deux heures d'approches théoriques et une heure de cas cliniques interactifs.
<b>Horaires :</b>	14h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel La Longeraie, Morges
<b>Tarif :</b>	CHF 55.-
<b>Public :</b>	Vétérinaires et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. Kristin Bossaert Le Dr. Kristin Bossaert est médecin vétérinaire, titulaire également d'un diplôme interuniversitaire de médecine humaine en phytothérapie.

**Jeudi 10 Novembre - Morges**

## Journée micronutrition sur les microbiotes

<b>Objectifs :</b>	Les récentes découvertes scientifiques en relation avec les différents microbiotes confirment leurs rôles dans les pathologies en relation avec les dysfonctionnements immunitaires.
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La notion de microbiote et les principaux microbiotes</li><li>• L'écosystème intestinal : les nouvelles données anatomiques et fonctionnelles</li><li>• Les pathologies associées aux dysbioses intestinales</li><li>• Du microbiote placentaire au microbiote vaginal : importance de la période péri-conceptionnelle</li><li>• Les dysbioses du microbiote buccal et cutané</li></ul>
<b>Horaires :</b>	9h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel La Longeraie, Morges
<b>Tarif :</b>	CHF 135.- (repas inclus)
<b>Public :</b>	Professionnels de santé, médecins et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. Didier Chos Médecin en micronutrition diététique, le Dr. Didier Chos est également président fondateur de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition) depuis 1997.

**Jeudi 24 Novembre - Chavannes-de-Bogis**

## Journée phytothérapie et micronutrition : « Soigner autrement en pédiatrie : Prise en charge de l'enfant de la naissance à l'adolescence »

<b>Objectifs :</b>	Les maux de l'enfant sont caractérisés par des spécificités immunitaires et nutritionnelles. Quelle est la place de la micronutrition et de la phytothérapie dans la prise en charge de l'enfant ?
<b>Programme :</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Les prérequis « généraux » en face d'un enfant</li><li>2. Les pathologies spécifiques<ul style="list-style-type: none"><li>• Les pathologies infectieuses et allergiques</li><li>• Les pathologies digestives (colites, inappétence...)</li><li>• L'acné</li><li>• Troubles du sommeil, anxiété, hyperactivité</li><li>• Troubles de croissance et pathologies ostéo-articulaires</li></ul></li></ol>
<b>Horaires :</b>	9h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel Best Western, Chavannes-de-Bogis
<b>Tarif :</b>	CHF 135.- (repas inclus)
<b>Public :</b>	Professionnels de santé, médecins et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. Marc Beck Médecin spécialiste en Phytothérapie, le Dr. Marc Beck enseigne également à l'IESV (Institut Européen des Substances Végétales).

## **Journée biologie : Prise en charge des MICI** (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin)

<b>Objectifs :</b>	Mieux comprendre les MICI, les évaluer au travers des bilans biologiques et proposer des solutions de santé adaptées.
<b>Programme :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caractéristiques des MICI</li><li>• Les facteurs aggravants et les perturbations immunitaires associés.</li><li>• La biologie des MICI</li><li>• La complémentation et l'alimentation des MICI</li><li>• Quelques études de cas</li></ul>
<b>Horaires :</b>	9h00 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel Aquatis, Lausanne
<b>Tarif :</b>	CHF 135.- (repas inclus)
<b>Public :</b>	Médecins
<b>Orateur :</b>	Dr Denis Riché Titulaire d'un doctorat de nutrition humaine, le Dr. Denis Riché est fondateur de la micronutrition et auteur d'une quinzaine d'ouvrages, il est notamment enseignant à la faculté de Poitiers en France, ainsi qu'à la faculté de Pharmacie de Dijon.

## **Micronutrition : La dynamique acido-basique**

<b>Objectifs :</b>	Appréhender le rôle de l'équilibre acido-basique et comment le restaurer.
<b>Programme :</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Principes généraux : les échanges ioniques et l'équilibre acido-basique<ul style="list-style-type: none"><li>• Rôles et objectifs</li></ul></li><li>2. Comment assurer un bon équilibre acido-basique ?<ul style="list-style-type: none"><li>• Influence d'une charge en sel</li><li>• Rôle du potassium et du magnésium</li><li>• Influence d'une charge acide</li><li>• Les modulateurs de l'équilibre acidobasique</li></ul></li><li>3. Comment prendre en charge les pathologies en lien avec le déséquilibre acido-basique sous forme de cas cliniques<ul style="list-style-type: none"><li>• Les candidoses</li><li>• Les tendinites</li><li>• L'ostéoporose</li><li>• Les pathologies cardiovasculaires</li></ul></li></ol>
<b>Horaires :</b>	13h30 à 17h00
<b>Lieu :</b>	Hôtel La Longeraie, Morges
<b>Tarif :</b>	CHF 55.-
<b>Public :</b>	Professionnels de santé, médecins et pharmaciens
<b>Orateur :</b>	Dr. Aline Corcelle Médecin et nutritionniste, le Dr. Aline Corcelle est également enseignante à l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

## Modalités d'inscription :

Par internet sur l'espace professionnel Phytolis **pro.phytolis.ch**, en utilisant le compte de l'officine ou en créant votre propre compte sur l'espace professionnel.

Pour vous inscrire, il vous suffit de vous connecter à votre espace professionnel et de vous rendre dans la rubrique « **Programme et inscription aux formations** ».

- Sélectionnez la formation souhaitée et cliquez sur « En savoir plus ».
- Remplir le formulaire d'inscription se trouvant en dessous du descriptif.
- Confirmer votre inscription en cliquant sur le bouton « Valider ».

Vous recevrez un e-mail automatique de confirmation d'inscription. Dans certains cas, cet e-mail peut se trouver dans vos spams et courriers indésirables.

Le nombre de places étant limitées, l'inscription est indispensable. Pour des raisons d'organisation, toute désinscription doit être effectuée au plus tard 48 heures avant la formation. En cas de désistement sans désinscription, une facturation forfaitaire sera appliquée.

Si vous rencontrez des difficultés lors de votre inscription, n'hésitez pas à nous contacter au 022 869 18 20 ou par email à [formation@phytolis.ch](mailto:formation@phytolis.ch).

## Espace professionnel Phytolis

### Des services et fonctionnalités avancées :



- Accédez aux infos produits et commandez en ligne



- Découvrez nos formations «e-learning» gratuites



- Inscrivez-vous à toutes nos formations



- Consultez notre bibliothèque de documents



### Comment créer son compte professionnel ?

- 1 RDV sur Phytolis.ch > Espace professionnel
- 2 Cliquez sur Créer un nouveau compte et remplissez le formulaire d'inscription
- 3 Votre inscription sera validée sous 48 h