

INGRÉDIENTS

Protéines de lait, protéines de soja, huile de soja sur poudre (protéines de lait, huile de soja, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, dl-alpha-tocophérol), émulsifiant (lécithine de soja)), minéraux (potassium, phosphore, magnésium, calcium, zinc, fer, manganèse, cuivre, iode, sélénium), café soluble (5,5 %), blanc d'œuf, épaississants (farine de gomme de guar et carraghénanes), gomme d'acacia, maltodextrine de blé, arôme, sel, colorant (caramel), vitamines (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, biotine, D, B12), édulcorants (acésulfame de potassium, sucralose).
Traces éventuelles de gluten et fruits à coque.

PRÉPARATION EN POUVRE
 POUR ENTREMETS AU CAFÉ,
 AROMATISÉE AVEC ÉDULCORANTS
 10 PORTIONS DE 30 g / POT
 (QUANTITÉ VARIABLE SELON
 LE REMPLISSAGE DE LA CUILLÈRE)

POIDS NET : **300 g**

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE

		Pour 100 g	Par portion de 30 g reconstituée à l'eau (3 cuillères doseuses)	
Valeur énergétique	(kJ) (kcal)	1474 349	442 105	
Matières grasses	(g)	5,5	1,7	% AET 14 %
dont acides gras saturés	(g)	1,2	< 0,5	
Glucides	(g)	8,7	2,6	10 %
dont sucres	(g)	1,3	< 0,5	
Fibres alimentaires	(g)	6,8	2,0	
Protéines	(g)	63	19	72 %
Sel	(g)	1,7	0,51	
			% VNR	% VNR
Vitamine A	(µg)	915	114 %	274 34 %
Vitamine D	(µg)	5,7	114 %	1,7 34 %
Vitamine E	(mg)	15	125 %	4,4 38 %
Vitamine C	(mg)	90	113 %	27 34 %
Vitamine B1 (thiamine)	(mg)	1,2	109 %	0,40 33 %
Vitamine B2 (riboflavine)	(mg)	1,5	107 %	0,50 32 %
Vitamine PP (niacine)	(mg)	19	119 %	5,7 36 %
Vitamine B6	(mg)	1,5	107 %	0,50 32 %
Vitamine B9 (acide folique)	(µg)	212	106 %	63,7 32 %
Vitamine B12	(µg)	3,7	148 %	1,1 44 %
Biotine	(µg)	54	108 %	16 32 %
Vitamine B5 (acide pantothénique)	(mg)	6,4	107 %	1,9 32 %
Potassium	(mg)	2119	106 %	636 32 %
Calcium	(mg)	848	106 %	254 32 %
Phosphore	(mg)	1138	163 %	341 49 %
Magnésium	(mg)	395	105 %	118 32 %
Fer	(mg)	17	121 %	5,1 36 %
Zinc	(mg)	12	120 %	3,6 36 %
Cuivre	(mg)	1,1	110 %	0,32 33 %
Manganèse	(mg)	2,1	105 %	0,60 32 %
Sélénium	(µg)	66	120 %	20 36 %
Iode	(µg)	164	109 %	49,2 33 %

INDICE CHIMIQUE : 175



AET : Apports Energétiques Totaux
 VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence