

## Blutdruck-Salz

Valeurs moyennes	100 g	2 g***
Valeur énergétique	410 kJ / 98 kcal	8 kJ / 2 kcal (0,1%*)
Sel	49,3 g	1 g (16,4%*)
Sodium	19700 mg	394 mg
Potassium	14700 mg (735%**)	300 mg (15%**)

\*Quantité de référence pour un adulte moyen  
(8400 kJ / 2000 kcal).

\*\*Apports Journaliers Recommandés (AJR)

\*\*\*2 g = 1 portion