

Galettes Chocolatées

Kekse mit Schokoladenstückchen

Hypocalorique - hyperprotéiné, avec 7 minéraux
Kalorienarm - proteinreich, mit 7 Mineralstoffen

En-cas hypocalorique appauvri en glucides (avec sucre et édulcorants)
Kohlenhydratarme Zwischenmahlzeit (mit Zucker und Süßungsmitteln)

INGRÉDIENTS : Protéines de lait, huile de colza, protéines de pois, farine de blé, fibres solubles d'amidon de blé, farine d'avoine enrichie en fibres, édulcorants (maltitol, sucralose), pépites de chocolat noir (6,3 % : pâte de cacao, sucre, beurre de cacao), poudre de cacao maigre (4 %), croustillants de soja (protéines de soja, amidon de tapioca, carbonate de calcium), poudre à lever (bicarbonate de sodium, pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate d'ammonium), arômes, sel, pépites de soja, émulsifiants (sucroester d'acides gras, lécithine de soja, mono et diglycérides d'acides gras). Traces éventuelles d'œuf et fruits à coques.

ZUTATEN : Milcheiweiss, Rapsöl, Erbseneiweiss, Weizenmehl, wasserlösliche Fasern aus Weizenstärke, Hafermehl angereichert mit Fasern, Süßungsmittel (Maltit, Sucralose), schwarze Schokoladensplitter (6,3 % : Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter), Magerkakaopulver (4 %), knusprige Sojabällchen (Sojaeiweiss, Tapiokastärke, Kalziumcarbonat), Backtriebmittel (Natriumbicarbonat, Natriumpyrophosphatsäure, Ammonium Bicarbonat), Aromen, Salz, Sojabällchen, Emulgatoren (Zuckerester von Speisefettsäuren, Sojalecithin, Mono und Diglyceride von Speisefettsäuren). Kann Spuren von Ei und Hülsenfruchten enthalten.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE		Pour 100 g Für 100 g	Par portion de 6 biscuits (48 g) Pro Portion mit 6 Keksen (48 g)	
VALEUR ÉNERGÉTIQUE	kcal	435	209	
BRENNWERT	kJ	1822	874	
MATIÈRES GRASSES/FETT	(g)	21,4	10,3	% AET 44 %
dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren	(g)	3	1,4	
dont acides gras mono-insaturés/ davon einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	11,5	5,5	
dont acides gras poly-insaturés/ davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	5	2,4	
GLUCIDES/KOHLLENHYDRATE	(g)	23,7	11,4	22 %
dont sucres/davon Zucker	(g)	3,8	1,8	
FIBRES ALIMENTAIRES/NAHRUNGSFASERN	(g)	13,6	6,5	
PROTÉINES/EIWEISS	(g)	31	14,9	28 %
SEL/SALZ	(g)	2,04	0,98	

AET : Apports Énergétiques Totaux / Gesamtenergieaufnahme

Indice Chimique / Chemischer Index: 139

Minéraux

Quantité et % VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence) pour 100 g - pour une portion de 6 biscuits (48 g).

Mineralstoffe

Menge und % NRV (Nutrient Reference Values) pro 100 g und pro Portion mit 6 Keksen.

Potassium / Kalium : 470 mg (24 %) - 226 mg (11 %), Calcium / Calcium : 380 mg (48 %) - 182 mg (23 %), Phosphore / Phosphor : 537 mg (76 %) - 258 mg (37 %), Magnésium / Magnesium : 106 mg (28 %) - 51 mg (14 %), Fer / Eisen : 6,5 mg (46 %) - 3,1 mg (22 %), Zinc/Zink : 3,9 mg (39 %) - 1,9 mg (19 %), Cuivre/Kupfer : 0,55 mg (55 %) - 0,26 mg (26 %).