

# Barres Noix de coco Riegel Kokosnuss

Hypocalorique - hyperprotéiné, avec 12 vitamines  
Kalorienarm - proteinreich, mit 12 Vitaminen

Barres chocolatées hyperprotéinées (avec sucre)  
Proteinreiche Schokoladenriegel (mit Zucker)

**INGRÉDIENTS :** Protéines de lait (émulsifiant : lécithine de tournesol), humectant (maltitol), chocolat noir (16 % : pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, matière grasse de lait anhydre, émulsifiant : lécithine de soja, arôme naturel de vanille), arômes, poudre de noix de coco (0,9 %), vitamines (C, E, PP, biotine, A, B5, B6, D, B1, B2, B12, acide folique). Traces éventuelles d'œuf, gluten, fruits à coques, sulfites et arachides.

**ZUTATEN :** Milcheiweiss (Emulgator : Sonnenblumenlecithin), Feuchthaltemittel (Maltit), schwarze Schokolade (16 % : Kakaopaste, Zucker, Kakaobutter, wasserfreies Milchfett, Emulgator : Sojalecithin, natürliches Vanillearoma), Aromen, Kokosnusspulver (0,9 %), Vitamine (C, E, PP, Biotin, A, B5, B6, D, B1, B2, B12, Folsäure). Kann Spuren von Ei, Gluten, Hülsenfrüchten, Sulfiten und Erdnüssen enthalten.

<b>VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES</b>		Pour 100 g	Par portion (2 barres de 20 g)	
<b>DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE</b>		Für 100 g	Pro Portion (2 Riegel von 20 g)	
VALEUR ÉNERGÉTIQUE	kcal	330	132	
BRENNWERT	kJ	1388	554	% AET
MATIÈRES GRASSES/FETT	(g)	7,5	3	20 %
dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren	(g)	4,5	1,8	
GLUCIDES/KOHLLENHYDRATE	(g)	39,1	15,8	35 %
dont sucres/davon Zucker	(g)	7	2,8	
FIBRES ALIMENTAIRES/NAHRUNGSFASERN	(g)	1,5	0,8	
PROTÉINES/EIWEISS	(g)	36	14,4	43 %
SEL/SALZ	(g)	0,2	0,08	

AET : Apports Énergétiques Totaux / Gesamtenergieaufnahme

Indice Chimique / Chemischer Index : 137

## Vitamines et minéraux

Quantité et % VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence) pour 100 g - par portion de 40 g (2 barres de 20 g).

## Vitamine und Mineralstoffe

Menge und % NRV (Nutrient Reference Values) pro 100 g - Pro Portion von 40 g (2 Riegel von 20 g).

Potassium / Kalium : 535 mg (27 %) - 214 mg (11 %).

Vit. A : 500 µg (63 %) - 200 µg (25 %), Vit. D : 3,1 µg (63 %) - 1,26 µg (25 %), Vit. E : 7,5 mg (63 %) - 3 mg (25 %), Vit. C : 50 mg (63 %) - 20 mg (25 %), Thiamine / Thiamin : 0,7 mg (64 %) - 0,27 mg (25 %), Riboflavine / Riboflavin : 0,88 mg (63 %) - 0,35 mg (25 %), Niacine / Niacin : 10 mg (63 %) - 4 mg (25 %), Vit. B6 : 0,88 mg (63 %) - 0,35 mg (25 %), Acide folique / Folsäure : 125 µg (63 %) - 50 µg (25 %), Vit. B12 : 1,6 µg (63 %) - 0,63 µg (25 %), Biotine / Biotin : 31 µg (63 %) - 12,5 µg (25 %), Acide pantothénique / Pantothensäure : 4 mg (63 %) - 1,5 mg (25 %).