

Barres croustillantes Chocolat Céréales Knusperriegel Schokolade Getreide

avec sucres et édulcorant (maltitol)
mit Zucker und Süßungsmittel (Maltitol)

Riche en protéines. Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire.
Reich an Proteinen. Proteinen tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

INGREDIENTS : Billettes aux protéines de soja (protéines de soja, amidon de tapioca, sel), chocolat avec édulcorant (20 %: pâte de cacao, maltitol, beurre de cacao, matière grasse laitière, émulsifiant: lécithine de soja, vanille), sirop de fructose, oligofructose, sirop de glucose, fibres végétales (gomme d'acacia), flocons d'avoine: 3,8 % (**gluten**), protéines de soja, huile de tournesol, mix minéral (potassium, calcium, magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium), cacao maigre: 0,9 %, émulsifiant (lécithine de soja), arômes, mix vitaminique (C, B3, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8, D3, B12). Traces éventuelles d'œuf, sésame, cacahuète et fruits à coque.

ZUTATEN : Sojaweißbällchen (Sojaweiß, Tapiokastärke, Salz), Schokolade mit Süßungsmittel (20 %: Kakaopaste, Maltitol, Kakaobutter, Milchfett, Emulgator: Sojalecithin, Vanille), Fructosesirup, Oligofructose, Glucosesirup, Pflanzenfasern (Gummi arabicum), Haferflocken: 3,8 % (**Gluten**), Sojaweiß, Sonnenblumenöl, Mineral-Mix (Kalium, Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Iod, Selen), Magerkakaο: 0,9 %, Emulgator (Sojalecithin), Aromen, Vitamin-Mix (C, B3, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8, D3, B12). Kann Spuren von Ei, Sesam, Erdnuss und Hülsenfrüchten enthalten.

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g	Pour 2 barres (60g)	
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANALYSE		Für 100 g	Für 2 Riegel (60g)	
VALEUR ÉNERGÉTIQUE	kcal	369	221	
BRENNWERT	kJ	1543	926	
MATIÈRES GRASSES / FETT	(g)	12,2	7,32	% AET 30 %
dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren	(g)	5,6	3,36	
GLUCIDES/KOHLLENHYDRATE	(g)	33,9	20,3	37%
dont sucres/davon Zucker	(g)	18,2	10,9	
dont polyols/davon mehrwertige Alkohole	(g)	8,4	5,04	
FIBRES ALIMENTAIRES/NAHRUNGSFASERN	(g)	13,5	8,1	
PROTÉINES/EIWEISS	(g)	27,4	16,44	30%
SEL/SALZ	(g)	1,23	0,74	

AET : Apports Énergétiques Totaux / Gesamtenergieaufnahme

Indice Chimique / Chemischer Index : 139

Vitamines et minéraux

Quantité et % VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence) pour 100 g - Pour 2 barres (60 g)

Vitamine und Mineralstoffe

Menge und % ETD (Empfohlene Tagesdosis) pro 100 g - 2 Riegel (60 g)

Potassium / Kalium : 855 mg (43 %) - 513 mg (26 %), Calcium / Calcium : 359 mg (45 %) - 215 mg (27 %), Phosphore / Phosphor : 637 mg (91 %) - 382 mg (55 %), Magnésium / Magnesium : 97 mg (26 %) - 57,9 mg (15 %), Fer / Eisen : 13 mg (95 %) - 7,98 mg (57 %), Zinc / Zink : 6,4 mg (64 %) - 3,84 mg (38 %), Cuivre / Kupfer : 1,26 mg (126 %) - 0,76 mg (76 %), Manganèse / Mangan : 0,97 mg (49 %) - 0,58 mg (29 %), Sélénium / Selen : 28 mg (52 %) - 17,1 mg (31 %), Iode / Jod : 67 mg (45 %) - 40,3 mg (27 %).

Vit. A : 362 mg (45 %) - 217 mg (27 %), Vit. D : 2,6 mg (52 %) - 1,56 mg (31 %), Vit. E : 5,4 mg (45 %) - 3,24 mg (27 %), Vit. C : 23,3 mg (29 %) - 14 mg (17 %), Thiamine / Thiamin : 0,57 mg (52 %) - 0,34 mg (31 %), Riboflavine / Riboflavin : 0,83 mg (59 %) - 0,5 mg (56 %), Niacine / Niacin : 9,3 mg (58 %) - 5,58 mg (35 %), Vit. B6 : 0,77 mg (55 %) - 0,46 mg (33 %), Acide folique / Folsäure : 103 mg (52 %) - 62 mg (31 %), Vit. B12 : 0,72 mg (29 %) - 0,43 mg (17 %), Biotine / Biotin : 25,8 mg (52 %) - 15,5 mg (31 %), Acide pantothénique / Pantothensäure : 1,55 mg (26 %) - 0,93 mg (16 %).