

## Reichi Cafe

Valeurs moyennes	100 g	1 tasse***
Valeur énergétique	1758 kJ / 420 kcal	88 kJ / 21 kcal (1 %*)
Lipides	21 g	1,1 g (1,5 %*)
– dont acides gras saturés	19 g	0,9 g (4,7 %*)
Glucides	46 g	2,3 g (0,9 %*)
– dont sucres	12 g	0,6 g (0,7 %*)
Protéines	6,7 g	0,3 g (0,7 %*)
Sel	0,11 g	0,01 g (0,1 %*)
Magnésium	800 mg (213 %**)	40 mg (10,7 %**)
Vitamine B <sub>12</sub>	50 µg (2000 %**)	2,5 µg (100 %**)
Poudre/extrait de Reishi	14 g	0,7 g

\*Quantité de référence pour un adulte moyen  
(8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Apports Journaliers Recommandés (AJR)

\*\*\* 1 tasse : 5 g de poudre + 125 ml d'eau.