

Lactirelle

Valeurs moyennes	1 portion**	2 portions***
Potassium	600 mg (30 %*)	1200 mg (60 %*)
Fer	2,1 mg (15 %*)	4,2 mg (30 %*)
Vitamine B ₁	0,42 mg (38 %*)	0,84 mg (76 %*)
Vitamine B ₁₂	1,5 µg (60 %*)	3 µg (120 %*)
Acide lactique L(+)	2,4 g	4,8 g

*Apports Journaliers Recommandés (AJR)

**5 ml dans 200 ml d'eau

*** 2 × 5 ml pour 200 ml d'eau (apport journalier)