

Flavochino

Valeurs moyennes	100 g	1 portion [#]
Valeur énergétique	1288 kJ / 314 kcal	438 kJ / 106 kcal (5 % ^{**})
Lipides	12,7 g	4,6 g (6,6 % [*])
– dont acides gras saturés	5,4 g	1,3 g (6,3 % [*])
Glucides	40,7 g	9,9 g (3,8 % [*])
– dont sucre	0,8 g	3,9 g (4,3 % [*])
Fibres	17,5 g	3,4 g
Protéines	12,3 g	6,3 g (12,7 % [*])
Sel	0,03 g	0,15 g (2,6 % [*])
Potassium	1675 mg	389 mg
Calcium	84 mg	193 mg
Magnésium	620 mg	150 mg
Choline	280 mg	42 mg
Flavanols de cacao	1700 mg	255 mg

[#]1 portion : 15g de poudre + 50 ml d'eau

* Quantité de Référence pour un adulte moyen
(8400 kJ/2000 kcal)

** Apports Journaliers Recommandés (AJR)