

Élixir de grenade

Valeurs moyennes	100 ml	1 portion [#]
Valeur énergétique	878 kJ/ 206 kcal	176 kJ/41 kcal (2 % [*])
Lipides	< 0,5 g	< 0,5 g (<0,1 % [*])
– dont acides gras saturés	<0,1 g	< 0,1 g (< 0,1 % [*])
Glucides	47 g	9 g (3,6 % [*])
– dont sucre ^{***}	47 g	9 g (10,4 % [*])
Protéines	0,8 g	0,2 g (0,3 % [*])
Sel	0,04 g	0,01 g (0,1 % [*])
Potassium	2000 mg (100 % ^{**})	400 mg (20 % ^{**})
Polyphénols ^{****}	3600 mg	720 mg

Les valeurs sont indicatives et sujettes aux variations habituelles inhérentes aux produits naturels.

[#]1 portion : 20 ml d'élixir de grenade + 200 ml d'eau

^{*}Quantité de Référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

^{**}Apports Journaliers Recommandés (AJR)

^{***}sucre propre au fruit

^{****}selon la méthode de Folin-Ciocalteu, équivalent acide gallique