

Curcumin K2

Valeurs moyennes	1 gélule ¹	% AJR ²	2 gélules ¹	% AJR ²
Curcumine- phospholipide	450 mg	–	900 mg	–
– dont curcumine	90 mg	–	180 mg	–
Vitamine K	75 µg	100 %	150 µg	200 %
– dont vitamine K ₁	37,5 µg	50 %	75 µg	100 %
– dont vitamine K ₂	37,5 µg	50 %	75 µg	100 %
Vitamine D ₃	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Silicium	12 mg	–	24 mg	–

¹1 gélule = 1 portion, 2 gélules = 2 portions

²Apports Journaliers Recommandés (AJR)