

Chi-Tea

Valeurs moyennes	100 g	1 tasse**
Energie	931 kJ /223 kcal	23 kJ /6 kcal
Lipides	<0,5 g	<0,5 g
– dont acides gras saturés	<0,1 g	<0,1 g
Glucides	58 g	1,5 g
– dont sucres	2,3 g	0,1 g
Fibres	9,2 g	0,2 g
Protéines	<0,5 g	<0,5 g
Sel	<0,01 g	<0,01 g
Magnésium	1500 mg (400 %*)	37,5 mg (10 %*)
Thiamine	11 mg (1000 %*)	0,28 mg (25 %*)
Riboflavine	14 mg (1000 %*)	0,35 mg (25 %*)
Niacine	160 mg (1000 %*)	4 mg (25 %*)
Vitamine C	1600 mg (2000 %*)	40 mg (50 %*)

* Apport journalier recommandé

** 1 tasse : 5 g de poudre + 125 ml d'eau