

## ReiChi Cafe

Durchschnittswerte	100 g	1 Tasse***
Energie	1758 kJ / 420 kcal	88 kJ / 21 kcal (1 %*)
Fett	21 g	1,1 g (1,5 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	19 g	0,9 g (4,7 %*)
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 %*)
– davon Zucker	12 g	0,6 g (0,7 %*)
Eiweiss	6,7 g	0,3 g (0,7 %*)
Salz	0,11 g	0,01 g (0,1 %*)
Magnesium	800 mg (213 %**)	40 mg (10,7 %**)
Vitamin B <sub>12</sub>	50 µg (2000 %**)	2,5 µg (100 %**)
Reishpilz-Pulver/-Extrakt	14 g	0,7 g

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); \*\*Empfohlene Tagesdosis (ETD); \*\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 125 ml Wasser.