

MännerVital

Durchschnittswerte	1 ML*	% ETD**
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin D ₃	7,5 µg	150 %
Vitamin K ₁	75 µg	100 %
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Zink	7 mg	70 %
Selen	55 µg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Chrom	30 µg	75 %
Magnesium	300 mg	80 %
L-Arginin	300 mg	–
Macawurzel	2100 mg	–
Granatapfel-Extrakt	300 mg	–
Guarana-Extrakt	200 mg	–

*1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (10 g);

**Empfohlene Tagesdosis (ETD); RE= Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent; NE = Niacinäquivalent.