

Granatapfel-Elixier

Durchschnittswerte	100 ml	1 Portion [#]
Energie	878 kJ/ 206 kcal	176 kJ/41 kcal (2 %*)
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g (< 0,1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g (< 0,1 %*)
Kohlenhydrate	47 g	9 g (3,6 %*)
– davon Zucker ^{***}	47 g	9 g (10,4 %*)
Eiweiss	0,8 g	0,2 g (0,3 %*)
Salz	0,04 g	0,01 g (0,1 %*)
Kalium	2000 mg (100 %**)	400 mg (20 %**)
Polyphenole ^{****}	3600 mg	720 mg

Werte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen. [#]1 Portion: 20 ml Granatapfel-Elixier + 200 ml Wasser; *Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); **Empfohlene Tagesdosis (ETD); ***nur fruchteigener Zucker; ****gemessen nach Folin-Ciocalteu als Gallussäureäquivalent.