

## Flavochino

Durchschnittswerte	100 g	1 Portion <sup>#</sup>
Energie	1288 kJ / 314 kcal	438 kJ / 106 kcal (5 %*)
Fett	12,7 g	4,6 g (6,6 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g	1,3 g (6,3 %*)
Kohlenhydrate	40,7 g	9,9 g (3,8 %*)
– davon Zucker	0,8 g	3,9 g (4,3 %*)
Ballaststoffe	17,5 g	3,4 g
Eiweiss	12,3 g	6,3 g (12,7 %*)
Salz	0,03 g	0,15 g (2,6 %*)
Kalium	1675 mg	389 mg
Calcium	84 mg	193 mg
Magnesium	620 mg	150 mg
Cholin	280 mg	42 mg
Kakaoflavanole	1700 mg	255 mg

<sup>#</sup>1 Portion: 15 g Pulver + 50 ml Wasser. \* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). \*\* Empfohlene Tagesdosis (ETD).