

Curcumin K2

Durchschnittswerte	1 Kapsel ¹	% ETD ²	2 Kapseln ¹	% ETD ²
Curcumin- Phospholipid	450 mg	–	900 mg	–
– davon Curcumin	90 mg	–	180 mg	–
Vitamin K	75 µg	100%	150 µg	200%
– davon Vitamin K ₁	37,5 µg	50%	75 µg	100%
– davon Vitamin K ₂	37,5 µg	50%	75 µg	100%
Vitamin D ₃	5 µg	100%	10 µg	200%
Silicium	12 mg	–	24 mg	–

¹ 1 Kapsel = 1 Portion, 2 Kapseln = 2 Portionen (Tagesdosis); ²Empfohlene Tagesdosis (ETD)