

## Chi-Tea

Durchschnittswerte	100 g	1 Tasse**
Energie	931 kJ /223 kcal	23 kJ /6 kcal
Fett	<0,5 g	<0,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	58 g	1,5 g
– davon Zucker	2,3 g	0,1 g
Ballaststoffe	9,2 g	0,2 g
Eiweiss	<0,5 g	<0,5 g
Salz	<0,01 g	<0,01 g
Magnesium	1500 mg (400%*)	37,5 mg (10%*)
Thiamin	11 mg (1000%*)	0,28 mg (25%*)
Riboflavin	14 mg (1000%*)	0,35 mg (25%*)
Niacin	160 mg (1000%*)	4 mg (25%*)
Vitamin C	1600 mg (2000%*)	40 mg (50%*)

\* Empfohlene Tagesdosis

\*\* 1 Tasse: 5 g Pulver + 125 ml Wasser