

Chi-Cafe Balance

Durchschnittswerte	100 g	1 Tasse**
Energie	629 kJ / 150 kcal	80 kJ / 19 kcal (1 %*)
Fett	0,1 g	0,5 g (< 1 %*)
– davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (< 1 %*)
Kohlenhydrate	3,3 g	0,9 g (< 1 %*)
– davon Zucker	2,5 g	0,9 g (1 %*)
Ballaststoffe	60 g	3,2 g
Eiweiss	3,2 g	1,1 g (2,1 %*)
Salz	0,25 g	0,04 g (< 1 %*)
Magnesium	750 mg	48,9 mg
Calcium	840 mg	78 mg

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal); **1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser.